

定光寺だより



JOKOJI DAYORI

9・10

2024



9月はお得な日がいっぱいなんです！

1(日)7(土)8(日) 特別料金！

ビジター様も
当日のご入会OK!
(ご精算前に限り)
当日から会員料金
になりますよ！

2,700円
もお得に！

ゴールド

10,530円

▼
7,830円

同伴ビジター

12,630円

▼
11,930円

ビジター

13,630円

▼
12,930円

14(土)15(日) お得料金！



ゴールド

10,530円

▼
9,030円

同伴ビジター

12,630円

▼
12,130円

ビジター

13,630円

▼
13,130円

人気の
オープン
コンペ★

16(祝月) お肉コンペ開催！

9ホール集計だから、当日賞品をお持ち帰り出来ます！
集 計：9ホール 参加費：500円

Meat Cup





レストランからのおいしいお知らせ



瀬戸内レモン
ピューレ使用



瀬戸内レモン の モンブラン

レモンクリームでカスタードホイップを包みました。レモンの風味が爽やかな甘酸っぱいケーキです。

ケーキセット

620yen(税込)



マンゴーデニッシュ販売中！

甘味が強くてなめらかなアルフォンスマンゴーと濃厚果汁のアップルマンゴーを厳選し、2つのマンゴーの完熟果汁をたっぷり練り込みました。事前のご予約が確実です！

〈8月25日まで〉 **1,100yen**(税込)



期間
限定



ゴルフプレーをしない日にお食事だけのご利用もぜひ♪
ランチは料理長こだわりのメニューばかり。季節限定メニューもあって何度も行きたくなる、おいしいと評判のレストランです。

【ランチ営業時間】

10:30~13:00 頃

【カフェ営業時間】

14:00~17:00 頃



ショップのおすすめ情報！



SNOOPY

スヌーピーシリーズが入荷しています！
キャップやソックスなど小物も充実。
シンプルなデザインで使いやすさと
可愛さNo.1！ゴルフに持って行
けば気分が上がるものばかり！



第22回 定光寺小西カップ

2024.9.3 (火)

年の
人気競技！
2回だけ

超豪華賞品が揃います！最新家電、豪華グルメ、便利なあの商品まで大満足のラインナップ！大変ご好評のため《キャンセル待ち》もお受けしております。ご予約はお早めに！

参加費 1,000円

参加賞 ゴルフボール1スリーブ

競技方法 ペリア競技

等賞内容 1～15位、20～50位まで(5飛)、60位から(10飛)
会長賞 28位、BG賞、BB賞、レディース賞 1～10位



JCC スタッフによる ワンポイントマナー講座！

熱中症を予防しよう



暑い日が続きますが熱中症対策をしっかりして、この夏も乗り切りましょう！

こまめな
水分補給を



適度な
塩分補給を



飲み物を
持ち歩こう



バランス良く
栄養をとろう



こまめに
休憩をとろう



直射日光を
避けよう



日傘や
帽子を忘れずに



声を
かけ合おう



見逃さないで！熱中症のサイン

予防対策を取っていてもその日の体調などで熱中症になる危険があります。いち早く熱中症だと気付いて対処すれば重症にならずに済みます。そのために、熱中症のサインを知っておきましょう。

【こんな症状が出たら要注意】

- 1) 口が強く渇く、生あくびが頻発する
- 2) めまい、立ちくらみがする、まっすぐに歩けない
- 3) 体のだるさ、頭痛、吐き気や嘔吐がある
- 4) 手足がつる、痺れやけいれんがある
- 5) 汗が出過ぎたり、出なくなったりする
- 6) 意識がなくなる、混濁する



何かおかしいと気付いたら無理せずすぐにプレーを止めて涼しい場所に移りスタッフにお知らせください。

